

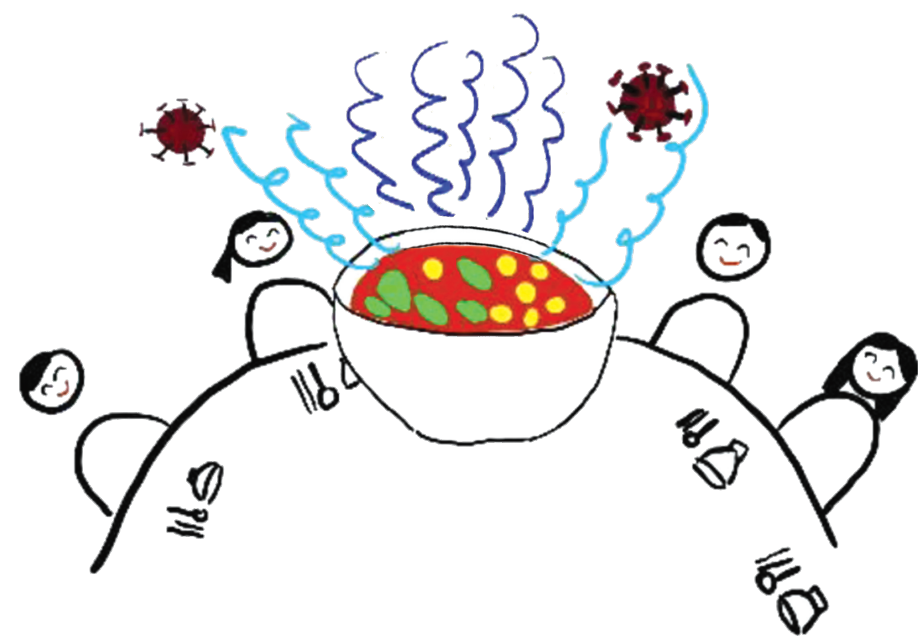
CUM SE RĂSPÂNDEȘTE VIRUSUL COVID-19?



**PE CALEA
AERULUI,
PRIN PICĂTURI
DE SALIVĂ,
STRĂNUT
ȘI TUSE**



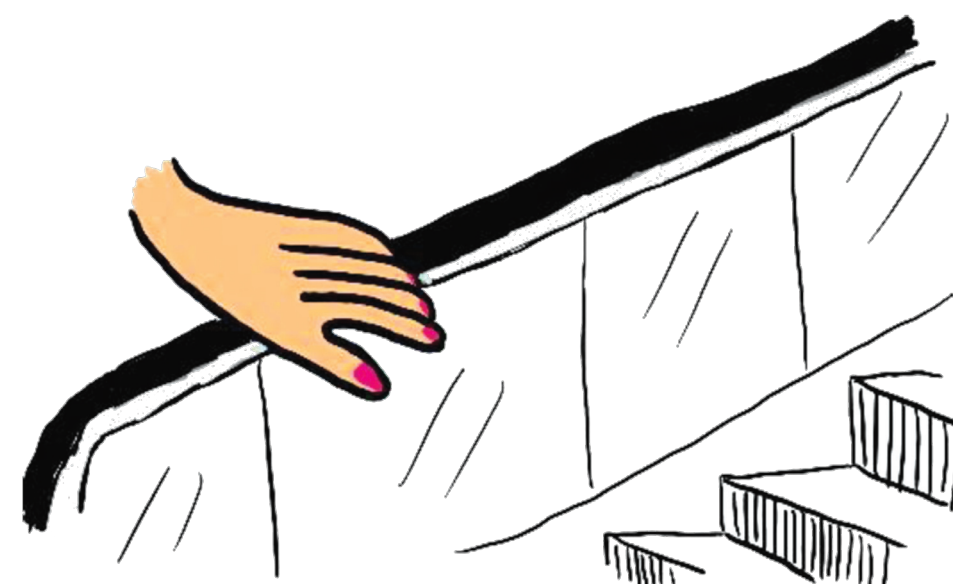
**DACĂ LOCUIEȘTI
CU O PERSOANĂ
INFECTATĂ**



**DACĂ STAI
APROPIAT
DE ALTE
PERSOANE**



**CÂND INTRI
FĂRĂ MASCĂ
ÎN CAMERA
UNEI PERSOANE
BOLNAVE**



**CÂND ATINGI
OBIECTE
MURDARE**

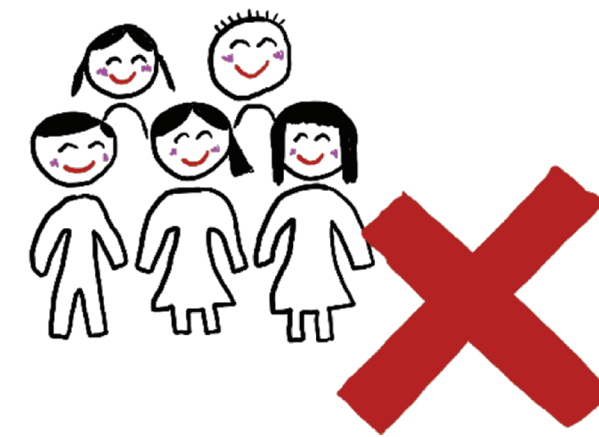


**CÂND IEȘI
AFARĂ FĂRĂ
MASCĂ**

PROTEJEAZĂ-TE ȘI PROTEJEAZĂ-I PE CEILALȚI DE COVID-19



SPALĂ MÂINILE FRECVENT
PENTRU CEL PUȚIN
20 DE SECUNDE
DE FIECARE DATĂ



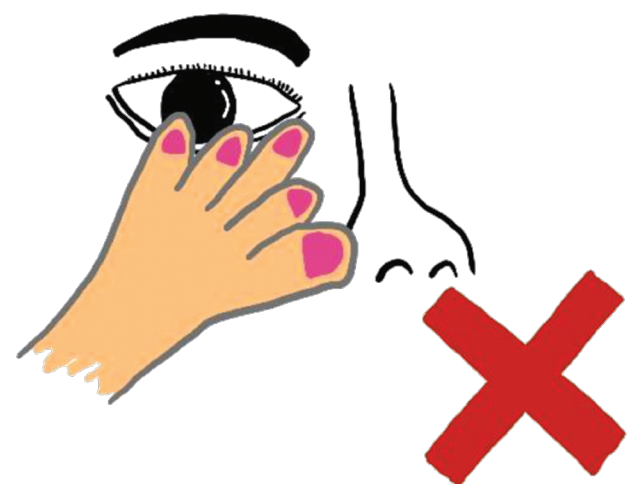
NU MERGE
ÎN LOCURI
AGLOMERATE



ACOPERĂ
GURA ȘI NASUL
CÂND TUȘEȘTI
SAU STRĂNUȚI



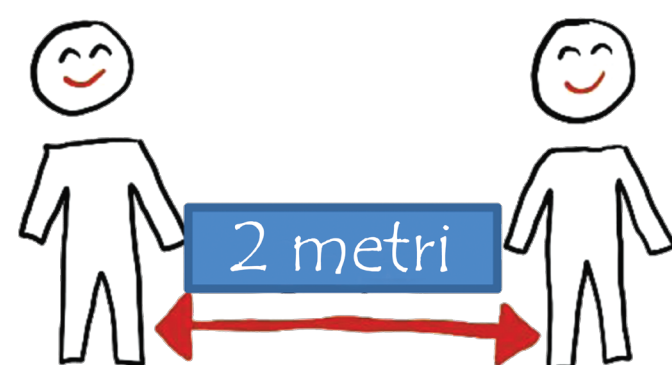
DEZINFECTEAZĂ
ORICE OBIECT
PERSONAL



NU ATINGE
OCHII
SAU NASUL



POARTĂ MASCA
CORECT



PĂSTREAZĂ DISTANȚA
DE **2 METRI**
CÂND VORBEȘTI
CU ALTE PERSOANE



DACĂ TE SIMȚI RĂU,
ANUNȚĂ-I PE CEI
CARE TE POT AJUTA:
ASISTENTA MEDICALĂ,
EDUCATORUL, DĂDACA

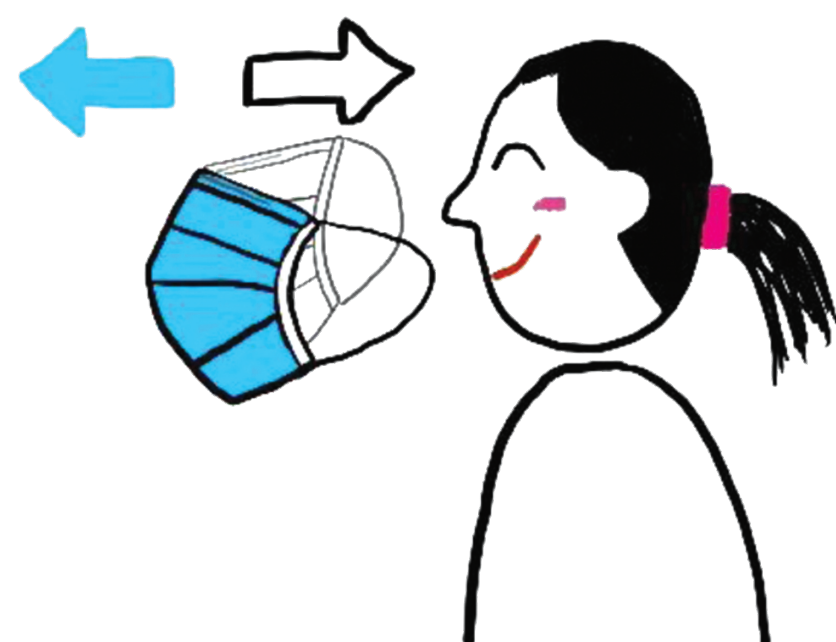
CUM PORȚI MASCA

1



MAI ÎNTÂI
SPĂLĂ MÂINILE
CU SĂPUN

2



PUNE MASCA
CU FAȚA COLORATĂ
SPRE EXTERIOR ȘI
MARGINEA TARE,
ÎN PARTEA DE SUS
A FEȚEI

3



TRAGE MASCA
ÎN JOS CA SĂ ACOPERI
BĂRBIA
AJUSTEAZĂ
BUCLELE DE URECHI
ȘI ASIGURĂ-TE
CĂ MASCA SE
POTRIVEȘTE PERFECT

4



APASĂ UȘOR
PE MARGINEA
METALICĂ
PE BAZA NASULUI
FOLOSIND DEGETELE
ARĂTĂTOARE

5



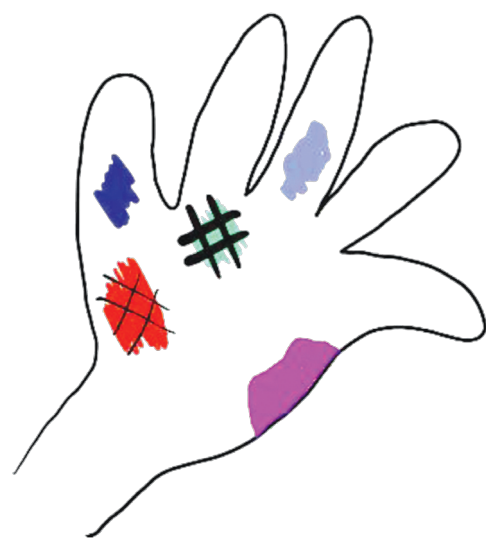
VERIFICĂ
ÎN OGLINDĂ SĂ VEZI
DACĂ MASCA
ȚI SE POTRIVEȘTE
BINE

6

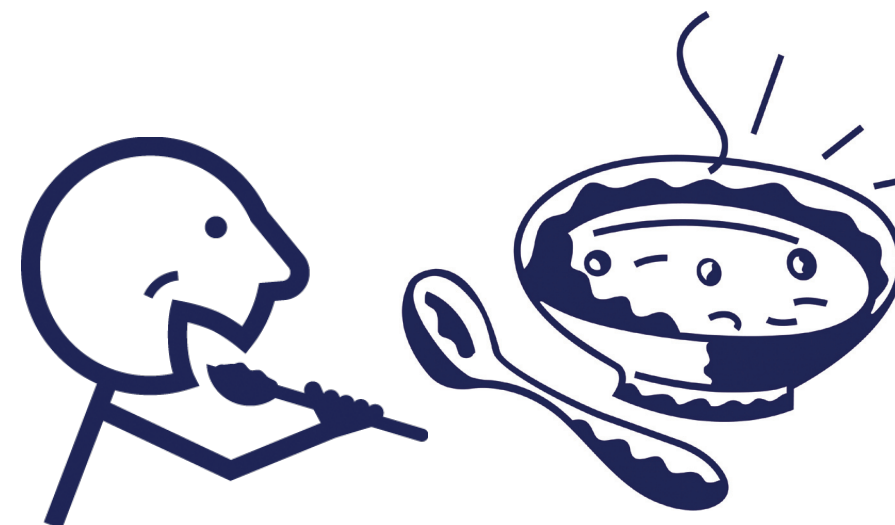


DUPĂ, SPĂLĂ
IMEDIAT
MÂINILE
CU SĂPUN

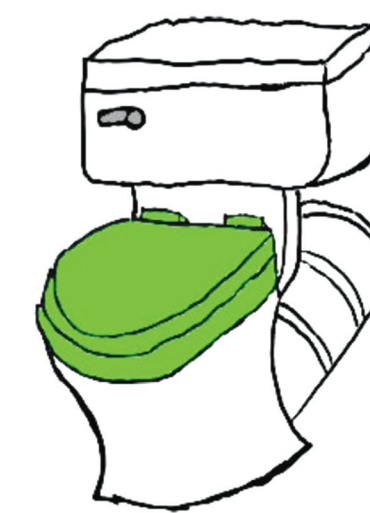
CÂND TE SPELI PE MÂINI



DUPĂ CE AI TUȘIT
SAU AI STRĂNUTAT,
CÂND AI MÂINILE MURDARE



ÎNAINTE DE MASĂ



DUPĂ CE AI FOST
LA TOALETĂ

CUM TE SPELI PE MÂINI



FOLOSEȘTE APĂ ȘI SĂPUN



SPALĂ-TE CEL PUȚIN
20 DE SECUNDE DE FIECARE DATĂ