

Programul **PANDA** este un program educațional cu elemente terapeutice pentru copiii și adulții care se află, sau locuiesc în același anturaj cu persoane dependente de alcool. Programul dat este construit în jurul trăirilor și necesităților copilului și nu ale persoanei dependente, și conține o serie de aspecte legate de factorii de protecție a familiei.

Acest program a fost dezvoltat după modelul suedez „Ersta Vandpunkten”, bazat pe cercetări științifice și rezultatele acumulate din realizarea programelor de prevenire.

Programul conține trei componente cu accent pe prevenire, care îl ajută pe copil să depășească mai ușor situația de dificultate prin care trece:

1. Cum îl influențează pe el și pe cei din familia lui consumul de alcool;
2. Cât de important este să-și împărtășească gândurile și emoțiile cu alte persoane;
3. Cum să-și conștientizeze propria valoare, învățând să se perceapă pe sine însuși ca pe o persoană unică și importantă.

Programul durează 15 săptămâni consecutive, a câte o întâlnire tematică de 1,5 ore pe săptămână. Participanți în program pot fi grupuri de copii cu vârsta de la 6 la 18 ani și grupuri formate din părinții acestora, care nu sunt dependenți de alcool.

În cadrul ședințelor, copiii sunt încurajați prin jocuri și exerciții să dezvolte abilități de comunicare, cooperare, empatie, identificarea soluțiilor de rezolvare sau evitare a unor probleme, îmbunătățirea autocontrolului. Tot aici copiii sunt învățați cum să-și cunoască mai bine propriile emoții.

Participarea în paralel la program a părintelui nedependent de alcool și a copilului dezvoltă sentimentul de unitate, oferă un limbaj și subiecte comune pentru comunicare.

Atât subiectele abordate în cadrul activităților de grup, cât și subiectele discutate în cadrul ședințelor individuale poartă caracter confidențial.

Programul PANDA este implementat de AO „Parteneriate pentru fiecare copil”, în cadrul Proiectului „Familie puternică pentru fiecare copil”, în colaborare cu Ministerul Muncii, Protecției Sociale și Familiei, Ministerul Educației și 11 raioane beneficiare ale proiectului, cu susținerea financiară a USAID.

Începând cu anul 2015, programul PANDA este desfășurat în 5 raioane ale țării: Orhei, Fălești, Ungheni, Telenești și Călărași, ca parte a programelor de prevenire primară din cadrul Serviciului social de sprijin pentru familiile cu copii. În anul 2016, programul este extins în celelalte raioane, în care este desfășurat proiectul menționat.

Această broșură a fost elaborată în cadrul Proiectului „Familie puternică pentru fiecare copil” implementat de AO „Parteneriate pentru fiecare copil” în colaborare cu Guvernul Republicii Moldova, prin intermediul Advancing Partners & Communities (acord Nr. APC-GM-0028), în cadrul unui acord de cooperare (Nr. AID-OAA-A-12-00047) finanțat de Agenția Statelor Unite pentru Dezvoltare Internațională, pe o perioadă de 5 ani, valabil din 1 octombrie 2012.

AO „Parteneriate pentru fiecare copil”, Str. Kogălniceanu 75, of. 3, 7
Chișinău, MD – 2009, Republica Moldova
Tel.: + 373 22 23 86 69
e-mail: office@p4ec.md, web: www.p4ec.md
Facebook: Parteneriate pentru Fiecare Copil



PANDA

PROGRAM DE ASISTENȚĂ PSIHO-SOCIALĂ PENTRU COPII

” Programul are efect terapeutic și benefic asupra copiilor.

Le-a crescut încrederea în sine și încrederea în forțele proprii, iar comunicarea cu semenii și familia a devenit mai eficientă și deschisă”.

*Moderator,
Program PANDA,
r. Făleşti*

” Copiii au dezvoltat abilități de relaționare și exteriorizare a emoțiilor și trăirilor, atât pozitive cât și negative”.

*Moderator,
Program PANDA,
r. Telenеști*

” Copiii pot menține discuții de la egal la egal referitor la evenimentele trăite în familie”.

*Moderator,
Program PANDA,
r. Orhei*

Beneficiile participării la Programul PANDA



COPIIUL/ ADOLESCENTUL:

- conștientizează că are dreptul la bucurie, joc, atenție și dragoste din partea familiei, indiferent de situația prin care trece;
- devine mai puțin vulnerabil față de presiunile pe care le exercită mediul social (prieteni, rudele, prietenii de familie, consumul periodic de alcool în familie, mass-media/filmele, jocurile de calculator, societatea, etc.);
- își schimbă atitudinea față de propria situație și înțelege că nu este doar problema familiei lui;
- își îmbunătățește imaginea de sine, încrederea în forțele proprii și abilitatea de a lua decizii;
- dezvoltă capacitatea de a tolera frustrarea, a controla emoțiile și a gândi pozitiv;
- învață strategii de comportament în situații dificile (apelarea la persoane de încredere „Pot să cer ajutor”, capacitatea de a refuza, de a zice „Nu”, limitarea responsabilității personale și a sentimentului de vinovăție “Nu este vina mea”, “Nu sunt eu cel care a provocat această situație”, etc.);
- este motivat să obțină rezultate mai bune la școală, în comunitate și în grupurile de semeni;
- conștientizează efectele dăunătoare ale consumului de alcool și învață să facă alegeri corecte.



PĂRINTELE care participă la program:

- învață care sunt efectele consumului de alcool asupra dezvoltării fizice și psihice a copilului și adolescentului;
- cunoaște și înțelege mai bine trăirile și comportamentul propriului copil;
- conștientizează și este ajutat să schimbe comportamentul și relația de co-dependență cu persoana care consumă alcool;
- conștientizează rolul modelului parental pentru copil și preluarea acestuia în viitor;
- este ajutat să conștientizeze rolul pe care îl are în prevenirea consumului de alcool la copii și adolescenți.



Ce puteți face ca profesionist?

Pentru a facilita accesul copiilor din comunitatea Dvs. la Programul PANDA:

Recomandați copiii care locuiesc alături de o persoană dependentă de alcool.

Înscrierea potențialilor participanți se face prin intermediul asistentului social comunitar, sau a coordonatorului programului PANDA din cadrul Direcției Asistență Socială și Protecție a Familiei de pe lângă Consiliul Raional.

” Copiii au format strategii de comportament în situații dificile: apelarea la persoane de încredere „Pot să cer ajutor”, capacitatea de a refuza, de a zice “Nu”, limitarea responsabilității personale și a sentimentului de vinovăție “Nu este vina mea”, “Nu sunt eu cel care a provocat această situație”, etc.

*Moderator,
Program PANDA,
r. Ungheni*

” Copiii conștientizează că probleme asemănătoare lor le au și alți copii/familii, ceea ce îi ajută săși depășească frustrările, iar activitățile propuse în cadrul ședințelor îi ajută să-și înțeleagă emoțiile, să le împărtășească și să lupte cu efectele negative ale acestora”.

*Moderator,
Program PANDA,
r. Călărași*