

Factori protectori

Sprijin concret la necesitate

Cere ajutor profesioniștilor
atunci când ai nevoie

Conexiuni sociale

Primește și
oferă suport

Reziliența parentală

Fii puternic,
nu fi stresat

Competențe socio-emoționale ale copiilor

Ajută-ți copilul
să-și exprime
sentimentele și
să-și dezvolte
relațiile

Cunoștințe despre îngrijirea parentală și dezvoltarea copilului

Învață mai mult
ca să poți fi un
părinte mai bun

**Familie
puternică**